**Instructie urine zelf test:**

Vang de (bij voorkeur ochtend-) urine op in en schone container. Gebruik de middenstraal, dus laat het eerste beetje in de wc lopen. Dip de urinestick kort (1-2sec) in de urine. Wacht 2 minuten met de testvakjes naar boven. (Zet daarvoor een alarm/wekker)

**Maak na 2 minuten een foto van de urinestick op het kleurenkaartje.**

Ga naar het patiëntenportaal of zorg4zeist app, ga naar berichten en maak een nieuwe bericht aan met de titel **UWI** en voeg de foto toe. Geef in de tekst zo goed mogelijk de volgende factoren aan:

**Klachten:**

* Vaak plassen
* Pijn/branderig gevoel tijdens plassen
* Incontinentie
* Loze aandrang
* Bloed in urine

**Mate van ziek zijn:**

* pijn rug/flank
* Koorts; temp…………⁰ C
* Algeheel ziek gevoel

**Anders namelijk:**

* Bent u op dit moment ongesteld: Nee/Ja
* Zwanger…………… weken
* katheter
* Eventuele bijzonderheden

**U krijgt binnen 1 werkdag antwoord.**

**.**